

# *Dressurreiten in Harmonie und Leichtigkeit*

**Lerne dich und dein Pferd zu fühlen,  
werde Eins mit deinem Pferd**

## **Tages Kurs**

**Berger Thomas**

[www.thoemus-pferdedressur.ch](http://www.thoemus-pferdedressur.ch)



Mentales und körperbewusstes Reiten. Reiten im Einklang mit den Bewegungen deines Pferdes. Lerne deine feinsten Hilfen, Atmung, Energie, Gefühl und Körper richtig ein zu setzen. Die Schwingungen und Energie deines Pferdes fließen lassen. Deine innere Einstellung ist deine Ausstrahlung und dein Pferd ist dein Spiegel. Lerne dein Pferd am Sitz zu reiten mit ruhiger nachgebender Hand.

**Ort:** Reitanlage Steinlera in Düringen

**Datum:** 18. oder 19. Mai 2019 (Tageskurse/Reiten od. Arbeiten an der Hand)

**Kosten:** inkl. Halle: Fr. 250.--

**Anmeldung:** [berger.thomas@bluewin.ch](mailto:berger.thomas@bluewin.ch) / 079 910 24 71

**Anzahl TeilnehmerInnen:** 5

(Teilnahmebedingungen siehe [www.thoemus-pferdedressur.ch](http://www.thoemus-pferdedressur.ch))