

Extreme-Trail-Kurse



Kurzbeschreibung:

1. Tag: Als Einstieg wird in einem kurzen Theorieblock auf Sinn und Zweck von Extreme Trails, allen wichtigsten Voraussetzungen für ein gutes Training und das Vermeiden von Fehlern eingegangen.

Anschliessend erfolgt eine Analyse des momentanen Ausbildungsstandes der TeilnehmerInnen. Im ersten praktischen Teil wird mit den Pferden an der Hand gearbeitet, an den Basisübungen sowie verschiedene Hindernisse. Im zweiten Teil wird geritten gearbeitet, das Lösen, Entspannen, Gymnastizieren von Pferden sowie das Trainieren von verschiedenen Trail- Hindernissen auf dem Reitplatz wie das Tor, verschiedene Brücken, Rückwärts, Seitwärts, Hinter- und Vorhandwendungen usw. gearbeitet.

2. Tag: Trainieren an der Hand und geritten im Extrem-Trail-Geländeparcours mit spannenden Naturhindernissen wie Wasserdurchquerung, Abrutsch und Aufstieg, Brücke, Treppe und vieles mehr. Die TeilnehmerInnen lernen im schwierigen Gelände die Probleme und Herausforderungen sowie deren Ursachen richtig einzuschätzen, zu beurteilen und zu bewältigen.

Ziele/Nutzen:

- Anregungen, Informationen und Tipps für ein abwechslungsreiches und pferdegerechtes Training
- Das Ziel ein vielseitig ausgebildetes und gesundes Pferd, das jederzeit leicht an den Hilfen des Reiters steht.
- Sicheres bewältigen von Geländehindernissen für den motivierten Wander- und Geländereiter.
- Gelände-Training für den ambitionierten HorseChallenge-, Trail-, Vielseitigkeits-Reiter.
- Das Stärken vom Selbstbewusstsein und gegenseitigem Vertrauen durch positive Erlebnisse von Reiter und Pferd
- Erhöht die Trittsicherheit und Balance der Pferdes

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse im Reiten und in der Bodenarbeit

Mindestalter Pferd 6-jährig

Mindestalter ReiterIn 18-jährig

Ausrüstung Pferd: Halfter, Strick, Gerte, Belohnung, Sattel, Zaumzeug, Gamaschen(Bandagen), Hufschutz

Ausrüstung Reiter: Geländesichere Schuhe, evtl. Handschuhe f. Bodenarbeit, Helm, Sturzveste
Verbotene Ausrüstung <http://www.sfrv-asel.ch/de/index.php?Page=D030>

Dauer:

2 Tage

Daten 2018:

05./06. Mai 2018 Anmeldung an berger.thomas@bluewin.ch oder 079 910 24 71

09./10. Juni 2018 Anmeldung an berger.thomas@bluewin.ch oder 079 910 24 71

28./29. Juli 2018 Anmeldung an berger.thomas@bluewin.ch oder 079 910 24 71

11./12. Aug. 2018 Anmeldung an berger.thomas@bluewin.ch oder 079 910 24 71

22./23. Sept. 2018 Anmeldung an berger.thomas@bluewin.ch oder 079 910 24 71

Weitere Kurse/Daten auf Anfrage

Zeit:

Sa 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

So 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

Ort:

Reitanlage Steinlera, 3186 Düringen/FR

Kosten: Fr. 450.--

Zuschauer: Fr. 50.-- (Anmeldung erforderlich)

Anmeldung:

Schriftlich bis spätestens zwei Wochen vor Kursdatum.

Kurs-Annullaion bis spätestens 10 Tage vor Kursdatum, bei späteren Annullaionen ohne Arzt oder Tierarzt-Zeugnis muss ein Annullaionsbeitrag von Fr. 150.—bezahlt werden

Referent: Berger Thomas www.thoemus-pferdedressur.ch

