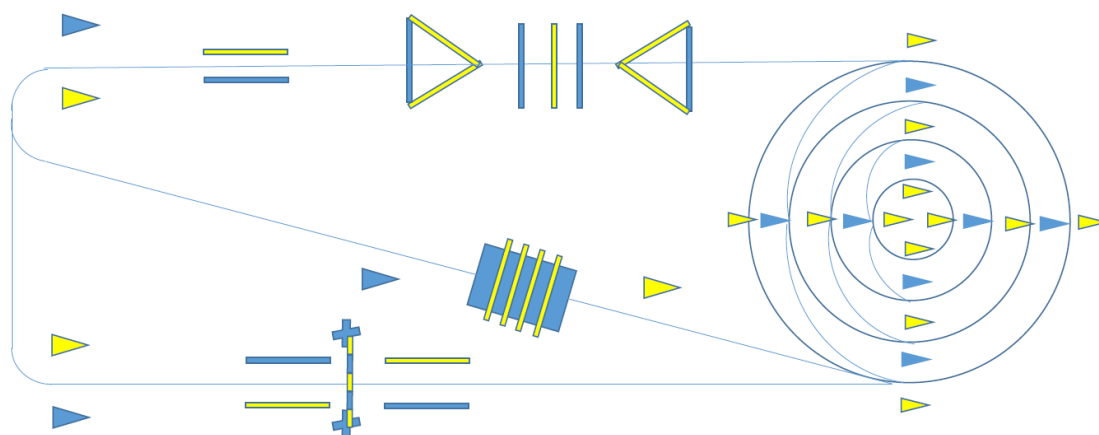


# 2021

## Stangen- und Gymnastik-Training



Abwechslungsreiches, motivierendes Stangen-Training mit Dualgassen und Pylonen. Koordinations- und Konzentrations-Training für Pferd und Reiter. Entspannende, gymnastizierende Übungen für das Pferd verbessern die Durchlässigkeit, den Schwung und den Takt. Fitness-Training für das Pferd, Muskelaufbau und Konditions-Training.

**Daten 2021:** 26.01. / 23.02. / 23.03. / 20.04. / 21.09. / 19.10. / 23.11. / 21.12.

**Dauer:** Gruppen à max. 4 Personen, Dauer 1 Std

**Gruppe 1:** 16.30 Uhr – 17.30 Uhr / **Gruppe 2:** 17.45 Uhr – 18.45 Uhr

**Gruppe 3:** 19.00 Uhr – 20.00 Uhr / **Gruppe 4:** 20.15 Uhr – 21.15 Uhr

**Kurzfristige Annullationen (unter 24 Std) Kosten Fr. 30.—**

**Durchführungsort:** Reitanlage Steinlera, 3186 Düringen

**Referent/Anmeldung:** Berger Thomas, Rechthalten  
079 910 24 71 / [berger.thomas@bluewin.ch](mailto:berger.thomas@bluewin.ch)

**Kosten (inkl. Hallenmiete):** CHF 70.—pro TeilnehmerIn /Training (Barzahlung)

**Voraussetzungen:** Mindestalter Pferd 5 Jahre

**Reiten:** Helm wird empfohlen, beim Reiten ohne Helm wird jegliche Haftung abgelehnt.