

Tages Kurs

Berger Thomas

www.thoemus-pferdedressurs.ch



Der Weg zur geistigen und körperlichen Balance von Reiter und Pferd

Kursbeschreibung: Die physische und psychische Balance von Reiter und Pferd ist das Fundament, die Basis des Reitens. Finde zu deiner inneren Ruhe, über deine Atmung, über dein Körperbewusstsein, lass deine Energie und deine Schwingungen in deinem Körper fließen. Deine Losgelassenheit, deine Entspannung, innere Ruhe strahlt Selbstsicherheit, Vertrauen, Respekt aus, ein angenehmes Umfeld in dem sich dein Pferd wohl fühlt. Ein Trainingsaufbau mit verschiedenen gymnastizierenden, entspannenden Übungen hilft deinem Pferd zur inneren Ruhe, Entspannung und Losgelassenheit zu finden. Nur ein entspanntes, durchlässiges, ruhiges Pferd schwingt über den Rücken, kann Muskeln aufbauen und ist bereit für sportliche Leistungen.

Ziel: Die Basis stärken, ein Fundament aufbauen für Reiter und Pferd für körperliche und geistige Gesundheit.

Ort: Reitanlage Steinlera in Düdingen

Datum: 23. oder 24. Mai 2020

Kosten: inkl. Halle: Fr. 250. – / Tagesboxen: 30.--

Anmeldung: berger.thomas@bluewin.ch / 079 910 24 71

Anzahl TeilnehmerInnen: 5 (Teilnahmebedingungen siehe www.thoemus-pferdedressur.ch)